

アームズラボ主催オンライン研修

「メタ認知トレーニング」のご案内

2022年6月11日(土)**9:00～ZOOM****【研修会概要】**

メタ認知トレーニング（以下、MCT）はモリッツら（ドイツ）で開発され、統合失調症を対象にした認知行動療法的アプローチです。MCTは幻覚や妄想のような症状を抱えやすい人たちに対する優れた心理教育・心理療法であるばかりでなく、誰にでもわかりやすく、職種を問わず実施可能という点で、実践的にも大変優れた方法であるとされています。たくさんのワークを通して、体験的な気づきを深めます。今では対象疾患は統合失調症だけでなく、うつ病や発達障害やその他の疾患、就労支援や家族にも使われています。本研修ではMCTを様々な現場で実践している松井先生に講義をしていただきます。

【研修会テーマ】

メタ認知トレーニング

【開催形態】

ZOOM

【講師】松井孝至氏 作業療法士
医療法人三幸会第二北山病院**【開催日時】**2022年6月11日（土）
9:00～12:30**【募集人数】**

100名

【参加費】

3,000円

【主催】

アームズラボ

【当日スケジュール】

- 9:00 ZOOM入室開始
- 9:20 オリエンテーション
- 9:30 講義開始(松井氏)
- 12:00 質疑応答
- 12:25 クロージング
- 12:30 アンケート記入次第退出

【講師プロフィール】



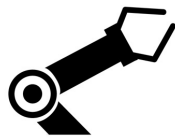
松井孝至氏

三幸会第二北山病院
作業療法士

メタ認知トレーニングと出会って以来、メタ認知の虜になった一人です。生きづらさの背景にある認知の歪みをターゲットに、精神疾患を抱える患者さまに向けたプログラムだけでなく、医療従事者、学生、家族会等への研修を行っています。

Arms-Lab

アームズラボ



アームズラボ

アームズラボは作業療法士、佐藤俊之が中心となり、各種研修、企画・運営・プロデュース、講演など、「精神科領域の枠にとらわれない」活動をしています。



【お申し込み・支払い方法】

申し込み締切日2022年6月6日（月）

注意：参加費入金後のキャンセルは原則罰金には応じられません。本募集要項と申込み後にお送り致します。メールの注意事項をご確認ください。

★支払い方が下記の方のお申し込み方法★

- ・クレジットカード
- ・コンビニ払い（別途手数料220円）
- ・PayPal
- ・apple Pay

- ①下記のQRコードもしくはURLのPeatix（ピーティックス）から【アームズラボ主催】オンライン研修メタ認知トレーニング#001の内容確認
- ②確認後「チケットを申し込む」から必要事項を記入し、手続きをしてください。
- ③支払い完了次第、お申し込みも完了します。研修当日までお待ちください。
- ④配信URL（ZOOM）は2022年6月6日（月）までに研修会の資料と共にinfo@arms-lab.comよりご登録いただいたメールにてお知らせ致します。※gmailの方は迷惑メールフォルダに格納される場合があります。



<https://arms-lab-online-meta-001.peatix.com>

★支払い方が下記の方のお申し込み方法★

- ・銀行振込み（別途手数料210円）

- ①下記のQRコードからWEB予約フォームに遷移後、必要事項をご記入ください。※参加希望研修名欄「メタ認知トレーニング」と記載
- ②お問い合わせ確認後、事務局（info@arms-lab.com）より銀行振込み用の銀行名、口座番号をお送り致します。gmailの方は迷惑メールフォルダに格納される場合があります。
- ③支払い完了次第、お申し込みも完了します。研修当日までお待ちください。
- ④配信URL（ZOOM）は2022年6月6日（月）までに研修会の資料と共にinfo@arms-lab.comよりご登録いただいたメールにてお知らせ致します。※gmailの方は迷惑メールフォルダに格納される場合があります。



<https://www.arms-lab.com/inquiry>

お申し込みに関するご質問はコチラ（事務局 080-3348-7575） info@arms-lab.com